

# Newsletter

YOUTH COMMUNITY

## Co je nového

### Dokončování prvních materiálů

Blíží se konec prvního roku práce konsorcia. Usilovně jsme pracovali na dokončení prvního výsledku projektu, programu pro pracující s mládeží. V rámci tohoto programu jsme si stanovili následující cíle: vyškolit je v oblasti well-beingu, včetně podpory preventivních opatření a včasné intervence v oblasti duševního zdraví a pohody mladých lidí, podpořit je při vytváření bezpečného prostoru při práci s mládeží a nabídnout jim příležitosti ke vzdělávání a růstu.

Pod vedením Alex, našeho partnera z organizace Future in Perspective, jsme vytvořili program CPD SafeSpace4Youth pro pracující s mládeží, který se skládá z koučovacího programu, souboru nástrojů pro sociální aktivismus a odborného školení pro pracující s mládeží.

Tyto materiály, vypracované všemi partnery projektu, jsou v současné době ve fázi oprav a hodnocení. Do procesu jsme zapojili pracovníky s mládeží z našich zemí a s jejich přispěním budeme tyto materiály vylepšovat.



# První setkání naživo

TPM Valencia, Španělsko

Ve dnech 3. a 4. října se v Quart de Poblet, městě ve španělské Valencii, konalo první osobní setkání konsorcia.

Využili jsme příležitosti, kterou osobní setkání nabízejí, a zhodnotili jsme dosavadní práci a naplánovali naše další kroky.



Tato příležitost nám také umožnila se navzájem lépe poznat a upevnit naše vztahy, což povede i k příjemné týmové spolupráci.

## Na čem budeme dál pracovat?

Peer Leadership program pro mládež

V dalších měsících se zaměříme na přímé zapojení mladých lidí v každé z partnerských zemí. Věříme, že je důležité školit nejen odborníky na mládež, aby mohli mladým lidem pomáhat a vést je, ale stejně tak důležité je školit a podpořit sebevědomí mladých lidí, aby sami mohli jít příkladem pro ostatní, a mohli se tak vzájemně podporovat.

Z tohoto důvodu je náš druhý výsledek projektu zaměřen právě na mladé lidi. Naším hlavním cílem je: Umožnit mladým lidem rozvíjet pozitivní chování a návyky, které podporují jejich duševní zdraví.

Za tímto účelem se bude tento program sestávat ze 4 modulů:

1. Porozumění duševnímu zdraví mládeže

2. Zprostředkování peer workshopů

3. Sociální akce a mládež

4. Jak vytvořit bezpečný prostor

V příštích měsících budeme pracovat na přípravě těchto materiálů a v dalším zpravodaji vás o nich budeme více informovat.

## Zůstaň v kontaktu

Naše sociální sítě

### Instagram partnerů projektu:

Future In Perspective: @futureinperspective

SEMwell & Motion Digital: @semwell\_org

Backslash: @backslash.es

### Instagram projektu:

@safespace4youth

### Email:

alex@fipl.ie

montse@backslash.es

tereza.hausmanova@semwell.org

