



WP2 - Soubor nástrojů pro sociální akci

**Úvod do sociální akce:
Studijní příručka**



Soubor nástrojů pro sociální akce

Jak na to

Název: Úvod do sociální akce: Pomáháme jí vzkvétat

Úvod:

Zapojení mladých lidí do vytváření pozitivních změn v jejich komunitách je zásadním krokem k budování lepší budoucnosti pro všechny. Mladí lidé mají často špatnou pověst, protože se ve své komunitě neangažují tak, jak by podle názoru mnoha dospělých měli. Po celém světě však mladí lidé vytvářejí změny na místní i globální úrovni. Aby se však mladí lidé mohli zapojit do společenského aktivismu, musí jim dospělí poskytnout příležitosti k vytváření změn a podporovat je v tom. Následující informace budou pro pracovníky s mládeží vodítkem při podpoře mladých lidí při zahájení projektu sociální akce. Mladí lidé přinášejí energii, kreativitu a nadšení, které mnohým dospělým chybí, a právě toto nadšení z nich dělá tak skvělé sociální lídry.

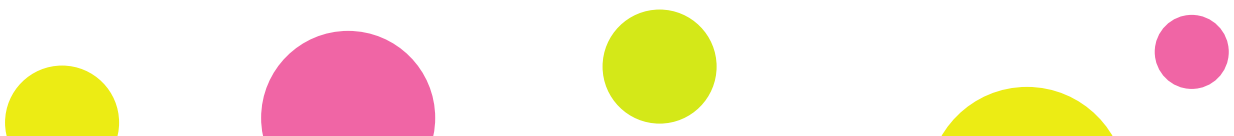
Tato příručka obsahuje první kroky nezbytné pro zahájení sociálního projektu a obsahuje složky nezbytné pro zahájení sociálního projektu. Použijte ji jako návod, jak krok za krokem povzbudit a motivovat mladé lidi, aby se aktivně zapojili do vytváření pozitivního dopadu ve svých komunitách:

Potřebné materiály:

- Flipchartový papír
- Fixy
- Materiály pro kreslení
- Jídlo a občerstvení pro mladé lidi

Krok 1: Vytvoření bezpečného a inkluzivního prostoru

Je nesmírně důležité, abyste mladým lidem vytvořili inkluzivní prostor, kde budou moci bezpečně vyjádřit své názory a nápady. Tento prostor nesmí být odsuzující a musí podporovat





	<p>všechny nápady. Pamatujte, že neexistuje špatný nápad, a to ani ten, který se může zdát nereálný. Zajistěte, aby měl každý možnost se zapojit a aby byly všechny názory oceňovány. Nezapomeňte také na to, aby to byla ZÁBAVA!</p>
Krok 2: Identifikace problému	<p>Nejprve musíte určit problémy, které jsou pro mladé lidi ve vaší komunitě důležité. To lze provést pomocí průzkumů, pořádáním komunitních fór a zapojením místních skupin mládeže. Důležité však je, abyste se jich ptali na otázky! Nepředpokládejte, že znáte otázky, které jsou pro mladé lidi nejdůležitější. Když zjistíte, jaké problémy jsou pro ně nejdůležitější, můžete pak společně vytvářet strategie pro jejich řešení.</p>
Krok 3: Brainstorming, jak budete problém řešit	<p>Jakmile zjistíte, jaký problém chtějí mladí lidé řešit, je čas přijít s řešením. Snažte se být kreativní a ve skupinách požádejte mladé lidi, aby provedli brainstorming, jak budou dané problémy řešit. Nechte každou skupinu, aby své nápady sepsala (nezapomeňte, že žádný nápad není špatný), a vytvořte nástěnku s vizemi pomocí výtvarných potřeb, které máte k dispozici. Požádejte každou skupinu, aby svůj výtvar představila ostatním účastníkům.</p>
Krok 4: Začněte v malém	<p>Možná si přejete začít s velkým projektem, který bude mít větší dopad.</p>





	<p>Ve skutečnosti je ale lepší začít s malým a budovat dynamiku. Může také pomoci uspořádat akce malého rozsahu, jako jsou úklidy v komunitě, dobrovolnické akce nebo sbírky, kde mladí lidé okamžitě uvidí svůj dopad na komunitu. Možnost vidět okamžitou zpětnou vazbu je povzbudí, aby pokračovali, a dodá jim pocit úspěchu a chuť udělat příště něco většího. Může to být dobrý způsob, jak si vyzkoušet nebo procvičit aktivismus, protože čím více praxe získají, tím efektivněji budou zvládat projekty malého rozsahu.</p>
Krok 5: Nabídněte zdroje a pomoc	<p>Mladí lidé mohou čelit výzvám, když se snaží dosáhnout pozitivní změny ve své komunitě. Může to být poprvé, co se pokoušejí udělat něco pozitivního pro svou komunitu, a ostatní mohou mít k jejich motivům nedůvěru. Poskytněte jim zdroje a podporu, které jim pomohou tyto výzvy překonat. To může zahrnovat přístup k finančním prostředkům, mentoring nebo školení, která je vybaví potřebnými dovednostmi. Připomeňte jim, že jste jim k dispozici také jako podpora a rádce, pokud mají nějaké otázky nebo potřebují poradit. Pokuste se mladé lidi propojit s místními skupinami a organizacemi, abyste jim pomohli posílit jejich práci. To také pomůže mladým lidem více se propojit s jejich komunitou</p>

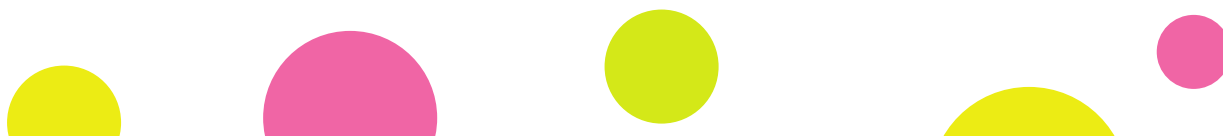




	<p>tím, že budou spolupracovat s místními neziskovými organizacemi, podniky a komunitními skupinami, aby vytvořili ještě větší dopad. Může to také mladým lidem umožnit, aby se spojili s dalšími skupinami v komunitě a zapojili se do širších zájmů, než je jen vaše skupina mládeže.</p>
Krok 6: Oslavte úspěch	<p>Nezapomeňte oslavit úspěch a ocenit přínos mladých lidí. Toho lze dosáhnout udělením certifikátů na slavnostním ceremoniálu, uspořádáním větší komunitní akce, příspěvkem na sociálních sítích nebo články v místních médiích. Je velmi důležité, aby byl jejich přínos uznán, ať už je jakkoli malý. Oslavou úspěchů se mladí lidé inspirují k tomu, aby i nadále pozitivně ovlivňovali dění ve své komunitě.</p>

Závěr:

- **Krok 1:** Vytvoření bezpečného a inkluzivního prostoru - toto je nejdůležitější část celého průvodce. Podpořte mladé lidi zapojené do vašeho projektu tím, že jim poskytnete bezpečné, neodsuzující a nakonec i zábavné místo, kam mohou přijít!
- **Krok 2:** Identifikace problému - než budete moci ovlivnit svou komunitu, musíte vědět, jaké problémy ji ovlivňují.
- **Krok 3:** Brainstorming, jak budete problém řešit - použijte flipchart a zapište si co nejvíce nápadů. Nezapomeňte, že neexistuje špatný nápad!





- **Krok 4:** Začněte v malém - svým prvním projektem nemusíte změnit celý svět. Vyberte si něco malého a místního, co bude mít skutečný dopad na vaši komunitu. Pokud si naplánujete příliš velký projekt a neuspějete, mladé lidi, kteří se do něj zapojí, to odradí a je možné, že se už do něčeho nezapojí.
- **Krok 5:** Nabídněte zdroje a pomoc - nezapomeňte, že mladí lidé mohou při realizaci svých nápadů potřebovat určitou podporu. To neznamena, že převezmete jejich projekt a uděláte všechno! Dejte jim najevo, že jste v pozadí pro případ, že budou potřebovat vaši podporu a radu, ale v konečném důsledku je to jejich projekt. Pokuste se je propojit s existujícími projekty nebo organizacemi, které mohou pomoci maximalizovat jejich dopad.
- **Krok 6:** Oslavte úspěch - Nezapomeňte oslavit každý úspěch, i ten nejmenší! Někteří mladí lidé se možná poprvé zapojili do skupinového projektu nebo se podíleli na něčem pozitivním, na co jsou hrdí. Nezapomeňte je oslavit, abyste je povzbudili k tomu, aby se do podobných aktivit zapojili i v budoucnu.

Řešení problémů:

Je důležité, aby byl vytvořen bezpečný, inkluzivní a nehodnotící prostor, který umožní přijmout do projektu všechny typy mladých lidí. Někteří mladí lidé nemusí mít vždy pozitivní zkušenosti v rámci své komunity. Je možné, že se poprvé zapojili do projektu sociální akce, a proto je důležité, aby byli podporováni způsobem, který jim umožní cítit se dobře.

Další zdroje:

Irská národní rada mládeže

Irská národní rada mládeže (NYCI) je zastřešující organizace, která zastupuje a podporuje mladé lidi a mládežnické organizace v Irsku. Její webové stránky poskytují řadu zdrojů, včetně výzkumných zpráv, sad nástrojů a školicích materiálů, zaměřených na podporu rozvoje mladých lidí a mládežnického sektoru v Irsku.

<https://www.youth.ie/resources/>





DoSomething.org

DoSomething.org je nezisková organizace, jejímž cílem je umožnit mladým lidem pozitivně ovlivňovat jejich komunity. Její webové stránky poskytují mladým lidem zdroje a nástroje, které jim umožňují podnikat kroky v různých sociálních otázkách, jako je vzdělávání, životní prostředí a lidská práva. Nabízejí také kampaně a příležitosti pro dobrovolníky.

<https://www.dosomething.org/>

WE

WE je nezisková organizace, která dává mladým lidem možnost vytvářet pozitivní změny v jejich komunitách a ve světě. Její webové stránky poskytují zdroje pro pedagogy, vedoucí mládeže a dobrovolníky, stejně jako příležitosti pro zapojení mládeže a učení se službě.

<https://www.we.org/>

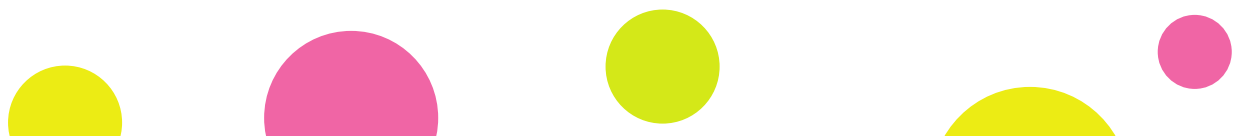
Mládež pro klima

Mládež pro klima je belgické hnutí mládeže, které se zasazuje o opatření v oblasti klimatu a udržitelnosti životního prostředí. Na jejich webových stránkách jsou k dispozici zdroje pro mladé lidi a pedagogy, kteří se mohou dozvědět více o změně klimatu a jejím dopadu na společnost. Nabízejí také informace o svých podpůrných kampaních a způsobech, jak se do hnutí zapojit.

<https://youthforclimate.be/>

Další odkazy:

- BBC Worklife. (2022, August 3). Gen Z: How young people are changing activism. <https://www.bbc.com/worklife/article/20220803-gen-z-how-young-people-are-changing-activism>





- Marie Claire UK. (n.d.). Youth voices: Meet the bright young activists fighting for the right to be heard. <https://www.marieclaire.co.uk/youth-voices-meet-the-bright-young-activists-fighting-for-the-right-to-be-heard>
- Funding Youth Activism. (n.d.). Building Young People's Power. <https://fundingyouthactivism.org.uk/building-young-peoples-power/>

Případová studie

Název modulu	Úvod do sociální akce		
Název případové studie	One Young World		
Typ zdroje	Případová studie	Typ výuky	Samostatně řízené učení
Doba trvání aktivity (v minutách)	60 minut	Výsledek učení	<ul style="list-style-type: none"> • Porozumět definici a účelu sociální akce. • identifikovat různé formy sociálních aktivit a jejich dopad na jednotlivce a komunity. • Rozvíjet porozumění významu zapojení mládeže do společenských akcí.
Cíl aktivity	<p>Jeden mladý svět je užitečnou případovou studií o sociálním aktivismu a mladých lidech, protože poskytuje cenné poznatky o strategiích a přístupech, které lze použít k zapojení a posílení mladých lidí při vytváření pozitivních změn. Na základě zkoumání úspěchů a problémů organizace One Young World se pracovníci s mládeží mohou naučit, jak účinně zapojit a podporovat mladé lidi ve svých vlastních komunitách, aby se stali nositeli změny. Případová studie rovněž zdůrazňuje význam vytváření podpůrného a spolupracujícího prostředí, které podporuje inovace, kreativitu a sociální podnikání mladých lidí.</p>		



Úvod	<p>One Young World je celosvětové fórum, jehož cílem je propojit, inspirovat a posílit mladé lidi na celém světě, aby vytvářeli pozitivní sociální změny. Organizace byla založena v roce 2009 a sdružuje mladé lídry ze všech zemí a odvětví, aby sdíleli své nápady, rozvíjeli své vůdčí schopnosti a spolupracovali na inovativních řešeních nejpálčivějších světových problémů.</p> <p>Jedním z hlavních způsobů, jak One Young World podporuje mladé lidi v konání společenského dobra, je každoroční summit. Každý rok se tisíce mladých lídrů z celého světa sejdou na týdenní akci, která zahrnuje hlavní projevy, workshopy a možnosti navazování kontaktů. Summit poskytuje mladým lidem platformu, kde mohou sdílet své příběhy, vyměňovat si nápady a rozvíjet praktická řešení problémů, jako je změna klimatu, lidská práva a chudoba.</p> <p>Na summitu One Young World se delegáti také účastní školení v oblasti vedení a sociálního podnikání. Toto školení má mladým lidem pomoci rozvíjet dovednosti, které potřebují k vytváření pozitivních změn ve svých komunitách i mimo ně. Tím, že One Young World vybavuje mladé lídry nástroji, které potřebují k tomu, aby mohli něco změnit, pomáhá vytvářet novou generaci tvůrců změn, kteří se zasazují o společenské dobro.</p>
Výzva	<p>Organizace One Young World úspěšně inspiruje mladé lidi ke společensky prospěšným činnostem tím, že jim poskytuje platformu pro propojení, učení a spolupráci. Organizace pomohla vytvořit celosvětovou komunitu mladých lídrů, kteří jsou odhodláni měnit svět k lepšímu. Tím, že One Young World dává mladým lidem možnost jednat v otázkách, které jsou pro ně nejdůležitější, pomáhá vytvářet spravedlivější a udržitelnější budoucnost pro všechny.</p> <p>Kromě každoročního summitu pořádá organizace One Young World řadu dalších programů a iniciativ, které povzbuzují mladé lidi, aby se zapojili do společenských záležitostí. Organizace například zahájila řadu online</p>





kampaní, jejichž cílem je zvýšit povědomí o otázkách, jako je duševní zdraví, rovnost žen a mužů a udržitelný rozvoj. Poskytuje také finanční prostředky a podporu mladým podnikatelům, kteří pracují na inovativních řešeních sociálních problémů.

One Young World je nejrozsáhlejší mezinárodní konferencí mládeže na světě a nabízí jedinečnou příležitost navázat kontakty s více než 2 000 mladými vedoucími pracovníky z více než 190 zemí. Budete mít možnost učit se od svých vrstevníků, sdílet své vlastní iniciativy a dokonce spolupracovat na nových projektech.

Mladí lidé získávají celoživotní přístup ke komunitě více než 15 000 osob. Jako součást této komunity budou mít mladí lidé přístup k možnostem financování, vzdělávacím zdrojům, mentorství a přednáškám. Interní komunitní tým zůstane s mladými lidmi v kontaktu a bude je informovat o příležitostech, jak posílit jejich platformu a maximalizovat dopad, který mohou mít na svět.

Projekt One Young World byl úspěšný z několika důvodů:

Zaměření se na mladé lidi: Zaměření organizace One Young World na posílení postavení mladých lidí jí umožnilo využít nadšení, kreativitu a energii mladých lidí. Tím, že mladým lidem poskytuje nástroje, zdroje a podporu, které potřebují k vytváření pozitivních změn.

Globální síť: One Young World vytvořil globální síť mladých lídrů z více než 190 zemí. Tato síť poskytuje různorodé perspektivy, nápady a zkušenosti, které jsou nezbytné pro řešení složitých sociálních problémů v celosvětovém měřítku.

Přístup založený na spolupráci: One Young World uplatňuje kolaborativní přístup k sociálním změnám a zdůrazňuje význam partnerství, aliancí a sítí. Tento přístup umožnil organizaci One Young World využít zdroje a

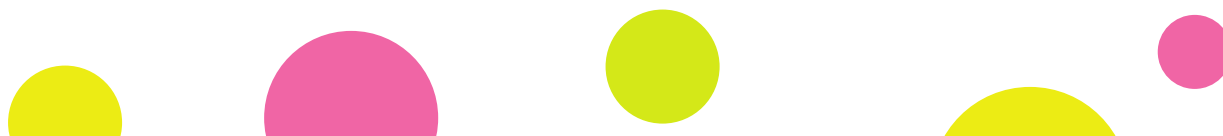


	<p>odborné znalosti široké škály zúčastněných stran, včetně vlád, nevládních organizací a podniků.</p> <p>Komplexní podpora: One Young World poskytuje mladým vedoucím pracovníkům komplexní podporu, včetně školení, mentoringu a možností financování. Tato podpora pomáhá mladým vedoucím pracovníkům rozvíjet dovednosti a znalosti, které potřebují k vytváření udržitelného sociálního dopadu.</p>
Zadání	<p>Podívejte se na stránky www.oneyoungworld.com a jejich kanál na YouTube, abyste získali lepší představu o způsobu, jakým zapojují mladé lidi.</p> <p>Otázky k zamyšlení:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Jak byste mohli strategie a přístupy používané organizací One Young World upravit nebo použít při své vlastní práci s mladými lidmi?2. Jak byste mohli spolupracovat s dalšími organizacemi nebo zúčastněnými stranami, abyste podpořili sociální změny a aktivismus mezi mladými lidmi, jako to udělal One Young World?3. Jaké kroky můžete podniknout, abyste mladým lidem poskytli nástroje a zdroje, které potřebují k tomu, aby se stali účinnými hybateli společenských změn, jak to dělá One Young World prostřednictvím svých školicích a podpůrných programů?


Výzva k akci

Téma

Úvod do sociální akce





Název aktivity	"Kdybych měl kouzelnou hůlku"		
Typ zdroje	Aktivita s výzvou k akci		
Foto	 <p>Foto: Meg Jenson na Unsplash</p>		
Doba trvání aktivity (v minutách)	60 minut	Výsledek učení	<ul style="list-style-type: none">• Porozumět definici a účelu sociální akce.• identifikovat různé formy sociálních aktivit a jejich dopad na jednotlivce a komunity.• Rozvíjet porozumění významu zapojení mládeže do společenských akcí.





<p>Cíl aktivity</p>	<p>Aktivita "Kdybych měl kouzelnou hůlku" je vynikajícím nástrojem, který mohou pracovníci s mládeží použít při práci s mladými lidmi, aby jim pomohli přemýšlet o společenském dobru a o tom, jak mohou mít vliv. Tato aktivita podněcuje mladé lidi, aby přemýšleli o problémech, které vidí ve světě, a o tom, jak by je chtěli řešit. Poskytuje jim příležitost využít svou představivost a kreativitu a přemýšlet o řešeních, o kterých by možná dříve neuvažovali. Kromě toho tato aktivita podporuje v mladých lidech pocit zmocnění tím, že jim pomáhá uvědomit si, že mají moc změnit svět k lepšímu. V neposlední řadě tato aktivita podporuje smysl pro komunitu a spolupráci, což jsou pro mladé lidi důležité dovednosti, které je třeba rozvíjet, a to tím, že je povzbuzuje ke spolupráci při identifikaci problémů a vymýšlení jejich řešení.</p>
<p>Materiály potřebné k aktivitě</p>	<p>Flipchartový papír a fixy Kreativní materiály (lepidlo, nůžky, atd.)</p>
<p>Pokyny krok za krokem</p>	<p>Krok 1: Úvod Začněte představením aktivity a vysvětlením, co obnáší. Vysvětlete mladým lidem, že si budou představovat, že mají kouzelnou hůlku, která dokáže vše, co si přejí. Pomocí této hůlky budou vytvářet pozitivní změny ve světě pro ostatní.</p> <p>Krok 2: Pokyny Vysvětlete pokyny k této aktivitě. Vyzvěte je, aby se zamysleli nad otázkami nebo problémy, které vidí ve světě, a nad tím, jak by je chtěli řešit. Povzbudte je, aby přemýšleli mimo <i>rámec</i> a představili si cokoli, co chtějí, bez ohledu na to, jak velké nebo malé to je. Připomeňte jim, že neexistují žádné správné nebo špatné odpovědi a že mohou být tak kreativní, jak chtějí.</p> <p>Krok 3: Dejte si čas na rozmyšlenou Dejte mladým lidem čas na rozmyšlenou, jaký je jejich ideální scénář pro zlepšení světa pro ostatní. Vyzvěte je, aby si své</p>



nápady zapsali do sešitu nebo na kus papíru.

Krok 4: Sdílení nápadů

Jakmile budou mít dostatek času na rozmyšlenou, vyzvěte je, aby se o své nápady podělili se skupinou. Dejte každému možnost promluvit a vysvětlit, co by udělal, kdyby měl kouzelnou hůlku, aby se svět stal lepším místem pro ostatní. Vyzvěte ostatní mladé lidi, aby naslouchali a kladli otázky, pokud nějaké mají.

Krok 5: Diskuse ve skupině

Poté, co se všichni podělí o své nápady, uspořádejte skupinovou diskusi o podobnostech a rozdílech mezi jejich přáními. Vyzvěte skupinu, aby diskutovala o tom, jak by se cítila, kdyby měla moc svá přání uskutečnit, a jak by tuto moc mohla využít k vytvoření pozitivních změn ve světě. Promluvte si o tom, jak mohou podniknout kroky k dosažení svých cílů i bez kouzelné hůlky.

Krok 6: Akční plán

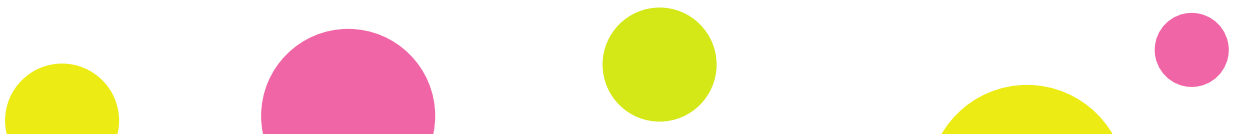
Požádejte mladé lidi, aby se zamysleli nad svými nápady a vybrali si jeden, na jehož realizaci by chtěli pracovat. Vyzvěte je, aby vytvořili akční plán, jak mohou pracovat na uskutečnění svého přání. Ten by mohl zahrnovat vyhledání organizací, zdrojů nebo jednotlivců, kteří jim mohou pomoci dosáhnout jejich cíle, stanovení časového harmonogramu a nastínění konkrétních kroků, které mohou podniknout na cestě ke svému cíli.

Krok 7: Závěr

Aktivitu ukončete poděkováním mladým lidem za jejich účast a sdílení jejich nápadů. Dejte jim najevo, že mají moc pozitivně ovlivnit svět i bez kouzelné hůlky. Povzbudte je, aby podnikli kroky k dosažení svých cílů a učinili svět lepším místem pro ostatní.



Co-funded by
the European Union



SAFESPACE4YOUTH

YOUTH COMMUNITY

